



PROJEKT, KI VAŠE ZAPOSLENE PRIPRAVI NA UMETNO INTELIGENCO

Povabilo k sodelovanju v projektu ODPORNI NA TEHNOSTRES (2026-2027)

Spoštovani,

Uvedba umetne inteligence ni le tehnološki, ampak predvsem vodstveni izziv. Zaposleni se ob njej ne srečujejo le z novimi orodji, ampak z negotovostjo glede lastne vloge. Če ta ostane brez odgovora, lahko sledijo upad zavzetosti, rast bolniške odsotnosti in odhodi ljudi, ki jih je najtežje nadomestiti.

Zato vas v okviru projekta »Odporni na tehnostres« vabimo, da svoje podjetje vključite v brezplačni program »Ohranimo človeško vodenje v digitalnem svetu«. V prvi fazi projekta v usposabljanje vključujemo vodje in kadrovske strokovnjake za učinkovito vodenje sprememb, v nadaljevanju projekta pa bomo z vsebinami in podporo vključili tudi zaposlene.

Začnemo že v oktobru 2026. Vaše vodje in kadrovske strokovnjake vabimo na tri brezplačne delavnice, na katerih bomo skupaj iskali odgovore na vprašanje, kako voditi ljudi in organizacije skozi spremembe, ki jih prinaša umetna inteligenca.

Tri brezplačne delavnice za vodje in kadrovske strokovnjake:

1. **Voditi ljudi skozi spremembo** · Ana Frühauf, psihologinja · **14. 10. 2026 ob 14. uri**
2. **Coaching veščine - GROW v praksi** · dr. Marijeta Kobetič, coachinja in svetovalka · **22. 10. 2026 ob 14. uri**
3. **Kompetence, etika in akcijski načrt** · dr. Rok Zupančič, kadrovski strokovnjak · **28. 1. 2027 ob 14. uri**

Delavnice bodo potekale v spletni obliki in so zasnovane kot povezan sklop, v katerem se vsebine med seboj nadgrajujejo. Priporočena je udeležba na vseh treh delavnicah.

KAJ PRIDOBITE Z VKLJUCITVIJO V PROJEKT?

Vodje in HR, ki znajo voditi skozi spremembo

Prvi del projekta je namenjen vodjem in kadrovskim strokovnjakom. V treh delavnicah pridobijo konkretna znanja za jasno komuniciranje uvedbe umetne inteligence, vodenje razvojnih pogovorov, prepoznavanje zaposlenih, ki potrebujejo dodatno podporo, ter odgovorno in pravno varno uporabo umetne inteligence v kadrovskih procesih. Ob zaključku vsak pripravi akcijski načrt za svoje delovno okolje.

Zaposleni, ki se lažje prilagodijo

V nadaljevanju projekta se v aktivnosti vključijo tudi zaposleni. V lastnem tempu opravijo spletni program »Odporni na tehnostres« in ga zaključijo z digitalno značko, ki potrjuje zaključeno izobraževanje. Program je namenjen lažjemu prilagajanju na spremembe, obvladovanju stresa ob novih orodjih, razvoju človeških veščin in razmisleku o lastni karierni prihodnosti. Za zaposlene, ki potrebujejo dodatno podporo, so na voljo tudi skupinska srečanja s psihologom.

Podatki, ki pokažejo, kje ste in kaj se je spremenilo

Anonimna meritev pred začetkom in ob zaključku programa pokaže stanje ter omogoča spremljanje sprememb skozi čas. Podjetje ob zaključku prejme evalvacijsko poročilo, ki ga lahko vključi kot dokazilo o ukrepu promocije zdravja pri delu v izjavi o varnosti.

Preden se odločite, vas vabimo na predstavitveni webinar, na katerem vam predstavimo program in način sodelovanja v projektu v celoti - kaj obsega, koliko časa traja, kako poteka merjenje in kaj podjetje pridobi; na koncu je čas za vaša vprašanja. Udeležba je brezplačna in ne ustvarja nobene obveznosti.

BREZPLAČEN WEBINAR

**Odporni na tehnostres**
Za zdravo digitalno družbo.

Kako zaposlene pripraviti na umetno inteligenco

Predstavitve projekta **Odporni na tehnostres** - merjenje tehnostresa, delavnice za vodje in podpora zaposlenim.

1. oktober 2026

10.00 – 11.00

prek spleta

ZA PODJETJA V PODRAVJU

Število mest je omejeno - vabljeni k prijavi!



Projekt sofinancira:  Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

Vljudno vabljeni!

PRIJAVA POTEKA NA ENEM MESTU

Na tej [povezavi](#) se registrirate na platformo projekta in nato izberete, kaj vas zanima:

- predstavitveni webinar 1. oktobra, če se želite s programom najprej seznaniti, ali
- tri delavnice za vodje in kadrovske strokovnjake, če se želite prijaviti kar nanje, brez webinarja.

Izberete lahko tudi oboje. Število mest je omejeno. Več informacij o projektu in webinarju najdete na tej [povezavi](#).

Projekt »Krepitev psihosocialne odpornosti v dobi umetne inteligence - **ODPORNINA TEHNOSTRES**« naslavlja psihosocialna tveganja, ki jih v delovnem okolju prinaša umetna inteligenca. Cilj je do konca leta 2027 okrepiti psihološko odpornost zaposlenih in preprečiti porast bolniške odsotnosti, povezane z digitalnimi stresorji.

Projekt na podlagi Javnega razpisa za sofinanciranje preventivnih projektnih programov ohranjanja poklicnega zdravja in promocije zdravja na delovnem mestu za združenja za obdobje od leta 2026 do leta 2027 sofinancira Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije. Projektne aktivnosti se izvajajo v Podravski regiji. Nosilec projekta je Združenje delodajalcev Slovenije (ZDS), izvajalec posameznih aktivnosti je Izobraževalno raziskovalni inštitut Ljubljana (IRI).